

# COMM une info

Février 2014

Nº 6

blonay.ch  
st-legier.ch

Journal d'information des communes de Blonay et St-Légier-La Chiésaz - [www.comm-une-info.ch](http://www.comm-une-info.ch)



**Virginie Faivre**

De St-Légier

à Sotchi !

p.5



## **BLONAY /**

### Premier bilan à mi-législature

La Municipalité de Blonay a dressé un bilan à mi-législature de l'avancement des projets qu'elle avait inscrits à son programme pour la période 2011-2016.

## **ENVIRONNEMENT /**

### Exposition sur l'eau à Blonay

Opération de sensibilisation, l'exposition interactive « L'eau, un bien précieux » sera présentée à deux reprises à Blonay au début du mois de mars.

p. 6

## **MUSIQUE /**

### Des cours pour les tout-petits

Eliane George et Yvonne Atkinson proposent depuis une année à Blonay un programme ludique d'éveil musical et corporel pour les tout-petits et leurs parents.

p. 9

p. 13

## Florence Deriaz - Aux petits soins pour vos animaux

Après 25 ans passés dans l'enseignement, Florence Deriaz a décidé de vivre de sa passion en créant «Animasoins», un service spécialisé dans la garde et les soins donnés aux animaux de toutes sortes, chez elle ou au domicile des propriétaires, à Blonay et à St-Légier-La Chiésaz principalement.

«**D**éjà petite, je ramenais toutes sortes d'animaux à la maison, des oiseaux blessés souvent. Je les prenais en charge et je les soignais. Même si je n'ai pas choisi d'en faire ma profession, je n'ai jamais cessé de m'occuper d'animaux durant toute ma vie». Au fil des années, sa maison est ainsi devenue une sorte de refuge pour animaux en mal de domicile ou d'affection. Elle y vit aujourd'hui entourée de deux chiens, d'un couple de pigeons, d'une colombe qui l'accompagne un peu partout, de deux poules naines et d'un bébé crapaud. Sans parler des cailles qu'elle recueille pour qu'elles ne terminent pas leur vie sous forme de terrine ou de galantine...

Pas évident cependant de démarrer une nouvelle activité. Quelques papillons distribués dans les commerces de la région, son site internet ou le bouche-à-oreille lui ont permis de mettre le pied à l'étrier, mais Florence Deriaz est intimement convaincue que les prestations qu'elle propose peuvent intéresser plus de gens encore. En fait, tous les propriétaires d'animaux de compagnie (chiens, chats, poissons, reptiles, oiseaux, rongeurs) qui ne savent pas à qui les confier lorsqu'ils partent en vacances, en cas de maladie ou d'immobilisation temporaire, ou qui travaillent toute la journée et n'ont pas le temps de promener leurs compagnons à quatre pattes. Florence Deriaz se charge de prendre le relais, en offrant toute une série de services à domicile (nourrissage, toilettage, promenades



quotidiennes, visite chez le vétérinaire, soins divers), afin que l'animal conserve son lieu de vie et ses habitudes !

«Mes compagnons sont, je pense, ma meilleure publicité, estime Florence Deriaz. Mais aucun blabla, ni aucun site internet ne remplace jamais une rencontre, surtout lorsqu'il s'agit du bien-être d'un animal qui nous est cher».

Contact/Renseignement: 079 301 57 18 ou [www.animasoins.ch](http://www.animasoins.ch)

## Un espace pour votre bien-être et votre développement personnel

A St-Légier, Ariane Wunderli a créé un Espace Bio-Energie et Mieux-Etre dans lequel elle dispense une gamme de soins destinés à toute personne désireuse de se maintenir en bonne santé, de se sentir mieux ou de s'épanouir.

**S**i elle propose des soins énergétiques, comme le Reiki, l'énergétique manuelle thérapeutique ou le massage métamorphique qui, tous trois, ont pour but de favoriser le bien-être par la canalisation et la circulation de l'énergie, Ariane Wunderli s'est surtout spécialisée dans deux techniques :

- l'Analyse et Réinformation Cellulaire (A.R.C.) du Dr. Michel Larroche. Cette méthode, outil de lecture des mémoires cellulaires, permet de restituer à la personne dans un langage clair ce que son corps a à lui dire pour aller mieux et le réharmoniser. Issue de la physique quantique, et de savoirs anciens sur la circulation d'énergie et la résonance vibratoire, l'A.R.C. offre la possibilité d'interpréter et de régulariser des déséquilibres énergétiques, que ce soit au plan physique, émotionnel, mental ou inconscient. Etape par étape, et au rythme de la personne, elle aide à rechercher les causes profondes qui ont engendré le mal-être ou la maladie.

Il s'agit de séances personnalisées.

Cette méthode est donc indiquée, entre autres, lors de déprime, anxiété, peur de l'inconnu, manque de confiance en soi ou d'énergie et de motivation. Elle permet également de se libérer des somatisations, de mieux gérer des situations stressantes, de développer sa créativité et son intuition, de communiquer avec plus d'aisance et d'aller de l'avant avec un nouveau projet. «Il est important de savoir où se situent les blocages, pour ensuite pouvoir les comprendre, les lever et améliorer de ce fait sa qualité de vie».

- le coaching ludico-créatif, développé grâce à son expérience en entreprise et son vécu, tout en prenant appui sur des méthodes éprouvées, offre la possibilité de développer la créativité et l'imagination par le jeu.



Renseignements / témoignages / vidéo démonstration :  
[www.espace-bioenergie-mieuxetre.com](http://www.espace-bioenergie-mieuxetre.com)  
ou 076 247 04 37